



# Persatuan Pengguna Pulau Pinang Consumers Association of Penang

## 槟城消费人协会 பினாங்கு பயணிட்டாளர் சங்கம்

10 Jalan Masjid Negeri, 11600 Pulau Pinang, Malaysia  
Tel: 604-8299511 Fax: 604-8298109  
email: consumerofpenang@gmail.com

Website: (English, BM, Chinese & Tamil)  
<https://consumer.org.my>

facebook.com/ConsumerAssociationPenang  
twitter.com/consumer\_penang  
instagram.com/consumer\_penang

槟城消费人协会  
2025年5月1日 文告

## 瓶装水的坏处多过好处

槟城消费人协会（CAP）呼吁政府在全国范围禁止在各部门与机构、中小学校、学院、大学使用塑料瓶装水。逐步淘汰塑料瓶装水，设立更多饮用水补给站，改善自来水品质，令洁净水广用于公众场所、聚餐、会议和研讨会。

瓶装水不一定安全、清洁和卫生。它除了对环境构成巨大威胁，也可能是毒素，或已被污染和对人有害。

广告保证安全、清洁和卫生，令马来西亚人每年平均消费150升瓶装水。政府自来水虽然方便，顾及卫生和缺少公信，却让瓶装水广为盛行，而成为会议和聚餐的必用品。

研究表明饮用瓶装水可能会让消费者接触微塑料，同时瓶装水所含的微塑料超出自来水很多。环境污染杂志第315期（2022年）的论文揭示，在大马城市和零售店抽样的8个品牌瓶装水中发现含有微塑料。

召回受污染的瓶装水时有所闻，其污染物包括砷、霉菌、粪便细菌、酵母、藻类、煤油、玻璃碎片，甚至有蟋蟀颗粒。新加坡在2020年12月召回大马进口的瓶装水，原因是含有铜绿假单胞菌（一种在粪便、土壤、水和污水中发现的细菌）。六个月前，另一个大马品牌的瓶装水也由于同样原因被召回。

瓶装水也含有增塑剂和其他可能扰乱内分泌系统的化学物质。在2013年的德国研究确认瓶装水有2万5千种化学物。

瓶装水破坏环境的威力也深受关注。据估计，全球每年耗费150万桶原油来生产瓶装水所用的塑料。相比生产同样数量的玻璃，它所产生的有毒排放物多了100倍以上。焚烧塑料瓶会释放出氯气和含有重金属的灰烬等有毒副产品，对人类和动物皆有害。

槟消协建议从水龙头获取清洁的水。取水饮用之前，先放水，避免异味。先在水壶放一两片酸柑或柠檬，会使食水变得更清洁。选购质量好，可重复使用的瓶子，或者使用玻璃和不锈钢水壶重复装水。

槟消协重申，减少塑料，最终消除一次性塑料瓶，理应成为全球塑料条约的核心条文，以揭露它对塑料污染的重大作用。

槟城消费人协会主席  
莫希丁阿都卡迪