



**Sahabat Alam Malaysia**  
**Friends of the Earth Malaysia**  
For Environmental Justice

10, Jalan Padang Tembak,  
11400 Air Itam, Pulau Pinang, Malaysia  
Tel No: +604 827 6930  
Email: foemalaysia@gmail.com  
<https://www.foe-malaysia.org>

大马自然之友  
2025年6月5日 文告

## 达成具有法律约束的塑料污染文件，包括海洋环境

6月5日是世界环境日。2025年环境日以“终结塑料污染”为主题，大马自然之友（SAM）与国际消除污染物网络（IPEN）东南与东亚分会呼吁本区域国家政府，果断减少塑料生产和塑料化学品的毒性污染。

我们呼吁优先采取以下行动：

- 在国际谈判中坚持统一的声音，制定具有国际法律约束力的塑料污染（包括海洋环境污染）的文书，以科学、公平和社会公正反映本区域的现况；
- 减少并逐步淘汰塑料生产，最终消除各行业和供应链中不必要的塑料消耗；
- 消除塑料中的有毒化学物质，改用更安全、无害的替代品；
- 改进产品设计，减少环境排放，促进可持续消费模式；
- 禁止在个人护理、家庭和其他消费品任意添加微塑料和有毒化学物质；
- 支持微塑料对健康和环境影响的跨学科研究，制定基于科学的缓解策略。

同时建议扩大生产者问责制，禁止一次性塑料，支持可扩展的再利用政策。监测环境和食物中的微塑料，特别是在脆弱社区，并且确认科学的重要作用。

一项全球分析发现，在1990年至2018年间，饮食中微塑料的摄入量急剧上升。在东南亚国家，尤其是印尼、马来西亚、菲律宾和越南的饮食中微塑料的摄入量增加了59倍。在菲律宾，街道灰尘和室内环境都发现大气微塑料。

东协最近发表了多项宣言，表达对该区域环境可持续性、塑料污染和人权的承诺，包括海洋环境，需要进行全生命周期方案。这暴露一个基本事实，零碎的努力已不足够了。

微塑料已污染土壤、水源和食物。研究表明，由于它的体积超微小，一些微塑料可以深入肺部。它还可能携带有害物质，许多是内分泌干扰物，例如双酚、阻燃剂、全氟和多氟烷基物质（PFAS）和邻苯二甲酸酯。它无处不在，因此解决微塑料问题是保护粮食系统、公共卫生和生态恢复力的眉急工作。

为了有效应对塑料和微塑料危机，我们必须采取系统的、以科学为基础的策略。完整控制塑料整个生命周期，从提取和生产到使用、处置和修复，一步都不能草率。不解决塑料污染的根本原因，人类、生态系统和经济的健康素质都将继续恶化。

微塑料污染不仅涉及环境，也影响人类健康、粮食系统和人权。其危机范围和复杂性，要我们采取紧急行动进行系统性的变革。在国内要做得更多，在国际必需有效行动，建立具有约束力国际法规终结塑料污染。

大马自然之友主席  
米娜诗拉曼

参与IPEN的组织