



Persatuan Pengguna Pulau Pinang Consumers Association of Penang 槟城消费人协会 பினாங்கு பயணிட்டாளர் சங்கம்

10 Jalan Masjid Negeri, 11600 Pulau Pinang, Malaysia
Tel: 604-8299511 Fax: 604-8298109
email: consumerofpenang@gmail.com

Website: (English, BM, Chinese & Tamil)
<https://consumer.org.my>

facebook.com/ConsumerAssociationPenang
twitter.com/consumer_penang
instagram.com/consumer_penang

槟城消费人协会

2025年9月11日 文告

槟消协 2025 绿色行动周：如何摆脱塑料？

绿色行动周 (Green Action Week, 简称 GAW) 是一项全球性运动，旨在推动世界各地的可持续消费。该活动每年于 9 月至 11 月期间举行。参与者通过各类活动展示创意实践，推动资源共享与获取，以促进积极改变。

通过举办互动式的可持续生活工作坊，以及营造分享型社区，绿色行动周鼓励人们携手合作、理性消费，从而减少人类对地球的负面影响，同时为社会带来更多益处。

配合 2025 年绿色行动周，槟城消费人协会 (CAP) 将以“塑料中的毒素——如何摆脱塑料？”为主题，推广分享型社区的理念。

塑料为生活带来便利，但其本身往往含有有害物质，对健康与环境构成威胁。塑料中的有毒化学物可能渗入我们的食物和水源。微塑料更已无处不在：存在于我们呼吸的空气、日常饮食与使用的产品中。

塑料制品已成为现代生活的重要组成部分，因其耐用，几乎可以被制成任何形状、尺寸或颜色。然而，塑料并非惰性材料，更不是无毒的——其中所含的化学成分对人体有害。认为塑料“完全安全”的观念是一种误解。

事实上，塑料含有多种有毒添加剂，例如增塑剂，这些物质对人体健康与环境均构成严重威胁。此外，受食物、化学品或其他物质污染的塑料往往难以回收，甚至根本无法回收。在全球范围内，真正被回收的塑料废弃物不足 10%。一个普遍误区是：无论种类或状况，所有塑料都可以被回收。减少一次性塑料、优先选择天然替代品，才是保护地球、守护子孙福祉的可行之道。

作为 2025 年绿色行动周的一部分，槟消协将举办一场种子分享活动。我们诚挚邀请公众携带植物种子、幼苗及枝条到槟消协办公室，与社区成员分享。届时还将有多场关于可持续生活与摆脱塑料依赖的示范，包括：

- 使用天然材料储存水果与蔬菜
- 以香蕉叶包装食材

- . 使用天然材料进行烹饪（如蒸煮）
- . 利用天然材料制作扫帚与洗发用品

我们鼓励公众踊跃报名参加将于 2025 年 9 月 13 日 在槟消协办公室举行的 GAW 2025 活动，学习如何在日常生活中以简单、实用的方式减少塑料使用。

槟城消费人协会主席
莫希丁阿都卡迪