



# Persatuan Pengguna Pulau Pinang Consumers Association of Penang

檳城消費人協會 பினாங்கு பயன்பட்டாளர் சங்கம்

10 Jalan Masjid Negeri, 11600 Pulau Pinang, Malaysia  
Tel: 604-8299511 Fax: 604-8298109  
email: consumerofpenang@gmail.com

Website: (English, BM, Chinese & Tamil)  
<https://consumer.org.my>

[facebook.com/ConsumerAssociationPenang](https://facebook.com/ConsumerAssociationPenang)  
[twitter.com/consumer\\_penang](https://twitter.com/consumer_penang)  
[instagram.com/consumer\\_penang](https://instagram.com/consumer_penang)

檳城消費人協會

2025年9月11日 文告

## 檳消協 2025 綠色行動周：如何擺脫塑料？

綠色行動周（Green Action Week，簡稱 GAW）是一項全球性運動，旨在推動世界各地的可持續消費。該活動每年於 9 月至 11 月期間舉行。參與者通過各類活動展示創意實踐，推動資源共享與獲取，以促進積極改變。

通過舉辦互動式的可持續生活工作坊，以及營造分享型社區，綠色行動周鼓勵人們攜手合作、理性消費，從而減少人類對地球的負面影響，同時為社會帶來更多益處。

配合 2025 年綠色行動周，檳城消費人協會（CAP）將以“塑料中的毒素——如何擺脫塑料？”為主題，推廣分享型社區的理念。

塑料為生活帶來便利，但其本身往往含有有害物質，對健康與環境構成威脅。塑料中的有毒化學物可能滲入我們的食物和水源。微塑料更已無處不在：存在於我們呼吸的空氣、日常飲食與使用的產品中。

塑料制品已成為現代生活的重要組成部分，因其耐用，幾乎可以被製成任何形狀、尺寸或顏色。然而，塑料並非惰性材料，更不是無毒的——其中所含的化學成分對人體有害。認為塑料“完全安全”的觀念是一種誤解。

事實上，塑料含有各種有毒添加劑，例如增塑劑，這些物質對人體健康與環境均構成嚴重威脅。此外，受食物、化學品或其他物質污染的塑料往往難以回收，甚至根本無法回收。在全球範圍內，真正被回收的塑料廢棄物不足 10%。一個普遍誤區是：無論種類或狀況，所有塑料都可以被回收。減少一次性塑料、優先選擇天然替代品，才是保護地球、守護子孫福祉的可行之道。

作為 2025 年綠色行動周的一部分，檳消協將舉辦一場種子分享活動。我們誠摯邀請公眾攜帶植物種子、幼苗及枝條到檳消協辦公室，與社區成員分享。屆時還將有多場關於可持續生活與擺脫塑料依賴的示範，包括：

- 使用天然材料儲存水果與蔬菜
- 以香蕉葉包裝食材

- 使用天然材料进行烹饪（如蒸煮）
- 利用天然材料制作扫帚与洗发用品

我们鼓励公众踊跃报名参加将于 2025 年 9 月 13 日 在槟消协办公室举行的 GAW 2025 活动，学习如何在日常生活中以简单、实用的方式减少塑料使用。

槟城消费人协会主席  
莫希丁阿都卡迪