



Persatuan Pengguna Pulau Pinang
Consumers Association of Penang
檳城消費人協會 பிளாங்கு பயனீட்டாளர் சங்கம்

10 Jalan Masjid Negeri, 11600 Pulau Pinang, Malaysia
Tel: 604-8299511 Fax: 604-8298109
email: consumerofpenang@gmail.com

Websites:
(in English, BM, Chinese,
& Tamil)
www.consumer.org.my

檳城消費人協會

2025年12月31日 文告

为下一代播种：从自家菜园开始

檳城消費人協會（CAP）举办了“为下一代播种” (Grow Your Own Vegetables for Future Generation) 活动，作为一项新年倡议，旨在推广可持续城市农业、提升环保意识，并增强社区自立能力。该活动由檳岛市长主持开幕，展现各方共同致力于培育具备粮食素养、环保意识及实用生活技能的新一代。

檳消协长期倡导城市农业，认为这是降低家庭开销、改善新鲜与营养食物获取，以及加强社区联系的有效方式。此次活动鼓励家庭、教师与学生，即使在空间有限的情况下，也能以创意和可持续方式种植蔬菜、香草及可食用植物。日常家用容器，如回收塑料瓶、牛奶盒和铁罐，都可再利用来种植豆角、茄子、辣椒、叶菜类、薄荷、积雪草及水芹，为家庭提供稳定、新鲜且无化学物的食材来源。

该计划也强调学校与教师在环境教育中的关键角色。通过园艺与实践学习，学生能了解植物生长、可持续耕作及自然循环，同时及早认识气候变化及人类活动对环境的影响。檳消协相信，将校园、闲置土地或小型居家空间转化为绿色学习环境，有助于培养孩子的好奇心、责任感，以及守护地球的意识。

此外，这项倡议也回应了本地农民当前面临的挑战，包括投入成本上升、天气不稳定、水灾及劳动力短缺，这些问题已影响粮食生产与价格。通过居家种菜，消费者不仅能减轻这些影响、节省日常开销，也能更深入了解食物来源与可持续生活方式。

迈入 2026 年，檳消协呼吁所有马来西亚人立下一个简单却有力量的一年目标——为未来播种。自己种植蔬菜和香草，不只是获得新鲜健康食物的实际做法，更是对自立能力、社区韧性及环境福祉的长期投资。通过这项小而有意義的行动，家庭不仅能收获营养食物，也能培养责任感、环保意识与有觉知的生活态度。

愿这个新年提醒我们：每一颗种子，都是迈向更绿色、更健康、更可持续马来西亚的一步。

檳消协期盼全民积极响应，把日常空间转化为充满生机与希望的菜园，并启发下一代珍惜与守护他们将继承的世界。

檳城消費人協會

教育组：苏巴劳 (N. V. Subbarow)