



Persatuan Pengguna Pulau Pinang Consumers Association of Penang

檳城消費人協會 பினாங்கு பயனீட்டாளர் சங்கம்

10 Jalan Masjid Negeri, 11600 Pulau Pinang, Malaysia
Tel: 604-8299511
email: consumerofpenang@gmail.com

Website: (English, BM, Chinese & Tamil)
<https://consumer.org.my>

facebook.com/ConsumerAssociationPenang

twitter.com/consumer_penang

instagram.com/consumer_penang

Kenyataan Akhbar

3 Mac 2026

Penyembuh yang Hilang: Melindungi Tumbuhan Ubatan Malaysia yang Terancam

Hari Hidupan Liar Sedunia, yang disambut setiap tahun pada 3 Mac, mengingatkan kita bahawa kepelbagaian biologi dan kesejahteraan manusia tidak dapat dipisahkan. Tema tahun ini, “Tumbuhan Perubatan dan Aromatik: Memulihara Kesihatan, Warisan dan Mata Pencarian,” menekankan peranan penting yang dimainkan oleh spesies tumbuhan liar dalam mengekalkan penjagaan kesihatan, tradisi budaya dan keselamatan ekonomi.

Sempena sambutan ini, Persatuan Pengguna Pulau Pinang (CAP) menekankan krisis alam sekitar yang mendesak namun sering diabaikan di Malaysia, kemerosotan yang cepat tumbuhan ubatan yang terancam. Walaupun pemuliharaan hidupan liar sering mendominasi tajuk berita, kehilangan flora perubatan secara senyap patut diberi perhatian yang sama.

Di seluruh dunia, tumbuhan ubatan dan aromatik membentuk tulang belakang sistem pengetahuan tradisional dan penjagaan kesihatan utama. Berjuta-juta orang bergantung pada ubatan berasaskan tumbuhan bagi pencegahan dan rawatan, manakala industri global bergantung pada spesies ini untuk farmaseutikal, kosmetik, produk makanan dan barangan kesihatan.

Malaysia, salah satu kawasan utama biodiversiti dunia, dipenuhi dengan hutan hujan tropika yang menyimpan beribu-ribu spesies tumbuhan dengan nilai terapeutik. Sejak turun temurun, masyarakat tempatan dan pengamal perubatan tradisional telah bergantung kepada tumbuhan ini untuk merawat penyakit, menggalakkan kesejahteraan dan memelihara warisan budaya.

Banyak tumbuhan aromatik kekal menjadi tanaman biasa yang ditanam di kebun rumah Malaysia. Antaranya ialah pandan (*Pandanus amaryllifolius*), serai (*Cymbopogon citratus*), kunyit (*Curcuma longa*), limau purut (*Citrus hystrix*), halia (*Zingiber officinale*), bunga kantan (*Etlingera elatior*) dan pudina. Tumbuhan ini kekal penting dalam tradisi masakan dan sebagai ubatan di rumah.

Namun melangkaui spesies yang ditanam ini, beberapa tumbuhan ubatan penting menghadapi ancaman pemuliharaan yang serius. *Eurycoma longifolia*, biasanya dikenali sebagai Tongkat Ali, dipasarkan secara meluas untuk meningkatkan tenaga dan kecergasan lelaki. Permintaan domestik dan antarabangsa yang kukuh telah membawa kepada penuaian yang meluas dari alam liar. Disebabkan oleh pertumbuhan perlahan spesies, populasi semula jadi terdedah kepada kepupusan. Walaupun disenaraikan sebagai “Kurang Membimbangkan” di peringkat global oleh Kesatuan Antarabangsa untuk Pemuliharaan Alam Semula Jadi (IUCN), ia menghadapi tekanan yang semakin meningkat secara tempatan, mendorong langkah pemuliharaan dan sekatan ke atas penuaian liar.

Aquilaria malaccensis, sumber agarwood atau gaharu, telah pupus dengan teruk akibat pembalakan haram dan eksploitasi berlebihan. Resinnya sangat dihargai untuk kegunaan perubatan, aromatik dan keagamaan, terutamanya di pasaran Timur Tengah dan Asia Timur. Walaupun terdapat kawalan perdagangan antarabangsa, cabaran penguatkuasaan terus menjejaskan usaha perlindungan.

Labisia pumila, yang dikenali secara tempatan sebagai Kacip Fatimah dan digunakan secara tradisional untuk kesihatan reproduktif wanita, semakin berkurangan di alam liar. Penuai sering mencabut keseluruhan tumbuhan untuk mendapatkan bahagian yang berharga perubatan, meninggalkan sedikit peluang untuk tumbuh semula. Tanpa program penanaman dan penanaman semula yang sistematik, kelangsungan hidup jangka panjangnya di habitat semula jadi tidak pasti.

Begitu juga, *Cosciniium fenestratum*, atau *Yellow Vine* (Sekunyit), yang digunakan secara tradisional untuk merawat demam, jangkitan dan diabetes, diancam oleh penuaian yang merosakkan batangnya. Penajaan semula semula jadi adalah perlahan, dan usaha pemuliharaan kekal terhad.

Punca penurunan ini sebahagian besarnya didorong oleh manusia: penebangan hutan untuk pertanian dan pembangunan infrastruktur, penuaian yang berlebihan untuk memenuhi permintaan komersial, penguatkuasaan undang-undang pemuliharaan yang lemah, perubahan iklim, spesies invasif, kesedaran awam yang terhad dan ketamakan.

Kehilangan tumbuhan ubatan bukan sekadar isu alam sekitar; ia juga budaya dan ekonomi. Amalan penyembuhan Melayu tradisional, Orang Asli dan Orang Asal sangat bergantung kepada biodiversiti hutan. Apabila spesies ini lenyap, pengetahuan terkumpul berabad-abad hilang bersama mereka. Komuniti luar bandar yang bergantung kepada penuaian mampan untuk pendapatan tambahan juga akan kehilangan mata pencarian penting.

Pemuliharaan tumbuhan ubatan bukan sahaja mengenai melindungi sumber semula jadi yang berharga tetapi juga mengenai menjaga kesihatan manusia, biodiversiti, dan warisan budaya. Ancaman yang dihadapi oleh tumbuhan ini adalah kompleks dan pelbagai rupa, memerlukan pendekatan holistik yang melibatkan kerajaan, komuniti, penyelidik dan orang awam yang lebih luas. Dengan menggalakkan amalan penuaian mampan, menyokong perdagangan beretika dan memelihara pengetahuan tradisional, kita boleh memastikan generasi akan datang boleh terus mendapat manfaat daripada khazanah penyembuhan alam semula jadi ini sambil mengekalkan keseimbangan ekosistem kita.

Mohideen Abdul Kader
Presiden
Persatuan Pengguna Pulau Pinang (CAP)