



Persatuan Pengguna Pulau Pinang
Consumers Association of Penang
檳城消费人协会 பிளாங்கு பயனீட்டாளர் சங்கம்

Websites:
(in English, BM, Chinese,
& Tamil)
www.consumer.org.my

10 Jalan Masjid Negeri, 11600 Pulau Pinang, Malaysia
Tel: 604-8299511 Fax: 604-8298109
email: consumerofpenang@gmail.com

檳城消费人协会
2026年5月3日 文告

檳消协呼吁家庭主妇自己种咖哩叶

檳城消费人协会（CAP）呼吁消费者，特别是家庭主妇，自己种植咖哩叶。这是很容易栽培的作物，自己种的开销只需每公斤50仙。

全球经济紧绷，肥料涨价，咖哩叶在巴刹的价格已涨到每公斤14到18令吉，市场价格普遍偏高。在小印度一带，每公斤的价格更高。

自家种植蔬菜和药草，如咖哩叶，不但经济划算，也没有农药，同时也是促进健康的活动。

檳消协最近的调查发现，一把100克的咖哩叶，就以3到4令吉的价格出售。

咖哩叶涨到每公斤14到18令吉，令檳消协感到震惊。

消费者以往买椰子，都可以免费获得咖哩叶。它是印度食材的常用配料，一如茴香、薄荷和草药。咖哩叶含有抗氧化剂，并且有助于稳定血糖。

檳消协鼓励大家种咖哩叶应对时艰，在家里种植咖哩叶的成本只需1令吉。过后截枝栽培，无需开销。

消费者特别是家庭主妇，可以在自己的庭院或花盆里种植咖哩叶。筛选好的种子，就可以种在盆里。长成后，即可摘下叶子进行烹调。

自家种植蔬菜、药草、瓜类等，无需喷农药，更安全健康和节省开支，而且不必出门买菜，无形中节省汽油和不浪费时间。

檳城消费人协会教育组主任
NV苏巴劳