



Persatuan Pengguna Pulau Pinang
Consumers Association of Penang
檳城消費人協會 பிளாங்கு பயனீட்டாளர் சங்கம்

10 Jalan Masjid Negeri, 11600 Pulau Pinang, Malaysia
Tel: 604-8299511 Fax: 604-8298109
email: consumerofpenang@gmail.com

Websites:
(in English, BM, Chinese,
& Tamil)
www.consumer.org.my

檳城消費人協會
2026年6月16日 文告

檳消協：電石催熟水果，是餐桌上的隱形毒藥

檳城消費人協會（CAP）呼吁有關當局禁止使用電石（calcium carbide）作為水果催熟劑。

電石是一種工業化學品，接觸水分後會釋放乙炔氣體。乙炔的作用類似乙烯，即水果天然成熟過程中產生的植物激素，因此可加速水果成熟。然而，電石也可能釋放砷、磷等有毒化合物，對人體健康構成危害。

使用電石催熟水果，不僅可能危害消費者，也可能影響處理電石者的健康。短期接觸可能影響神經系統，引發頭痛、頭暈、情緒不穩、嗜睡、意識混亂及抽搐等症狀；長期接觸則可能導致記憶力衰退及腦水腫。若孕婦食用以電石催熟的水果，胎兒也可能面臨發育異常的風險。

檳消協在一項調查中訪問了檳城甲拋峇底的數名水果小販。他們聲稱會使用電石催熟部分水果，包括香蕉、芒果、黃梨及木瓜，並表示也會將電石出售給其他小販。

此外，Shopee及Lazada等主要電商平台也有售賣電石。在鄉區商店，電石也相當容易購得，售價約每公斤10令吉。相關包裝上印有多种可用電石催熟的水果圖片，同時也注明可作為燈具燃料使用。

當電石用於人工催熟水果時，會與水果中的水分發生化學反應，產生熱量和乙炔氣體，從而加快成熟過程。然而，以電石催熟的水果雖然外表可能柔軟、果皮顏色鮮艷，但味道往往欠佳，保存期限也較短。例如，人工催熟的香蕉外皮可能已經變黃，但果肉仍未成熟，甚至仍呈青色。

水果在自然成熟過程中，會發生一系列生化變化，包括葉綠素分解，以及類胡蘿蔔素、花青素、精油、風味與香氣物質的形成。類胡蘿蔔素具有抗氧化、增強免疫及抗癌作用；花青素也是強效抗氧化物。這些有助提升水果品質與營養價值的自然變化，會在人工催熟過程中受到影響。因此，人工催熟水果不僅可能含有毒物質，營養價值也較低。

許多國家已禁止使用電石催熟水果，包括印度、歐盟成員國及美國。然而，在馬來西亞，這一做法仍相當普遍。

檳消協早在1975年便首次提出水果催熟使用電石的問題，並在2011年再次公開關注此事。令人震驚的是，儘管檳消協早在50多年前已提出警告，農業及糧食保障部和衛生部至今仍未有效遏止這一廣泛存在的公共衛生隱患。

农业及粮食保障部不应只关注提高农业产量，更重要的是确保所生产的食物安全、健康。若农产品不适合食用，增加产量又有何意义？农药、化学肥料及其他化学投入品的使用也必须受到严格管控，并逐步停止。

马来西亚正面对各种癌症及慢性疾病上升的负担。虽然疾病成因复杂，但长期接触食物中的有毒污染物，绝不能被忽视。

鉴于电石催熟水果对健康造成的潜在危害，槟消协呼吁卫生部及农业及粮食保障部立即禁止使用电石作为水果催熟剂。

与此同时，槟消协也提醒消费者，在购买水果时应注意以下事项：

- 避免选择颜色过于一致或外观异常漂亮的水果，因为这类水果可能经过人工催熟。例如，一整串香蕉若颜色过于均匀，较可能曾被人工催熟。
- 食用水果前应彻底清洗。可将水果放在流动清水下冲洗数分钟，以帮助去除表面残留物。
- 避免购买非当季水果，因为这类水果较可能经过人工催熟。
- 食用芒果和木瓜时，应先削皮再切开食用，因为果皮表面通常残留较高浓度的化学物质。

继续使用电石催熟水果，是一种不必要且本可避免的公共健康风险。有关当局必须加强监管与执法，同时提高消费者意识，以保障食品安全，确保端上餐桌的水果真正健康、完整，并远离有害化学物质。

槟城消费人协会主席
莫希丁阿都卡迪