Persatuan Pengguna Pulau Pinang
Consumers Association of Penang
槟城消费人协会 பினாங்கு பயனீட்டாளர் சங்கம்

10 Jalan Masjid Negeri, 11600 Pulau Pinang, Malaysia
Tel: 604-8299511 Fax: 604-8298109
email: consumerofpenang@gmail.com

Websites:
(in English, BM, Chinese, & Tamil)
www.consumer.org.my

槟城消费人协会
2026年11月17日 文告

迎接人口老龄化挑战，为全民安享晚年未雨绸缪

一般而言，当65岁及以上人口占总人口的7%，便意味着一个国家已步入老龄化社会。马来西亚于2021年跨过这一门槛，预计到了2048年，这一比例将增至14%，正式迈入高龄社会。

槟城消费人协会（CAP）关注我国人口老龄化带来的挑战。随着医疗进步、营养改善及生活水平提高，国人寿命不断延长，但生育率下降也使年轻劳动人口比例逐渐缩小。人口老龄化虽是社会进步的体现，却也为经济、医疗及社会保障带来严峻考验，亟需各界及早应对。

其中，退休储蓄不足尤其令人担忧。许多在1980年代踏入职场的国人如今已届退休年龄。当年薪资较低，雇员公积金（EPF）储蓄也相对有限。不少人还曾提取公积金购屋、支付子女教育费或应付家庭开销，进一步减少了退休积蓄。

如今，通货膨胀推高食品、水电、交通及医疗费用，许多年长者又患有慢性疾病，需要长期治疗。退休储蓄不足以维持晚年生活，可能迫使他们依靠子女接济，或仰赖政府援助及公共医疗服务。

人口老龄化同样加重政府负担。医疗、社会保障及长期照护开支将持续增加，医院、诊所和养老设施的需求也随之上升。与此同时，劳动人口减少可能拖慢经济增长、影响税收，使政府更难应付不断增加的公共开支。

此外，许多中年人正面对“夹心世代”的困境，既要抚养子女，又须照顾年迈父母。双重经济负担削弱了他们为自己退休储蓄的能力，可能使养老保障不足的问题延续至下一代。

槟消协认为，我国必须制定全面且具前瞻性的应对策略。

首先，应提高劳动生产力及薪资水平。退休储蓄与在职收入息息相关，只有改善收入，才能让劳动者累积更充足的公积金，为晚年生活做好准备。

其次，应通过弹性工作及兼职机会，鼓励身体健康且有意愿的退休人士继续就业。政府可设立一站式退休人士就业与技能配对中心，协助企业聘用具备专业知识及丰富经验的退休人才。这不仅有助缓解人手短缺，也能让年长者增加收入、维持经济独立，并继续发挥所长。

第三，医疗政策应加强疾病预防及健康老龄化措施，减少慢性疾病发生，改善年长者的生活素质，同时降低长期医疗开支。

第四，应完善老年社会保障，为退休储蓄不足者提供针对性援助，减少老年贫困，并兼顾政府的财政负担。

槟消协欢迎国会下议院于2026年7月通过《2026年国家信托基金法案》（National Trust Fund Bill 2026），加强国家信托基金（KWAN）的管理。修订后的法令通过确保稳定的资金注入、严格控制拨款，以及强化治理与问责机制，保障基金作为国家长期储蓄的功能。

限制提款及加强监管，有助基金通过投资回报持续增值，避免因短期财政需求而耗损，让未来世代也能分享国家财富带来的成果。

槟消协强调，人口老龄化不仅是退休问题，更与薪资、医疗、住房、生产力及社会政策息息相关。对于即将退休或已经退休的人士，过去数十年不足的积蓄难以在短期内弥补，因此政府必须提供实际援助，同时协助年轻一代及早规划退休生活。

唯有未雨绸缪，妥善应对人口结构的转变，我国才能将老龄化挑战化为契机，建设一个更具韧性、包容性，并让各年龄层都能安居乐业的社会。

槟城消费人协会主席
莫希丁阿都卡迪