Persatuan Pengguna Pulau Pinang
Consumers Association of Penang
槟城消费人协会 பினாங்கு பயனீட்டாளர் சங்கம்

10 Jalan Masjid Negeri, 11600 Pulau Pinang, Malaysia
Tel: 604-8299511 Fax: 604-8298109
email: consumerofpenang@gmail.com

Website: (English, BM, Chinese & Tamil)
https://consumer.org.my

facebook.com/ConsumerAssociationPenang
twitter.com/consumer_penang
instagram.com/consumer_penang

Surat Kepada Pengarang **17 November 2026**

Menangani Cabaran Negara Menua

Walaupun definisi masyarakat menua adalah berbeza-beza antara negara, secara umumnya sesebuah negara dianggap mengalami penuaan penduduk apabila 7% atau lebih daripada rakyatnya berumur 65 tahun ke atas. Malaysia telah melepasi ambang ini pada 2021 dan diunjurkan menjadi sebuah 'negara menua' menjelang 2048, apabila peratusan warganegara yang berumur 65 tahun ke atas mencapai 14 peratus daripada jumlah penduduk.

Persatuan Pengguna-Pengguna Pulau Pinang (CAP) bimbang bahawa Malaysia telah memasuki fasa demografi baharu sebagai sebuah negara menua. Kemajuan dalam penjagaan kesihatan, pemakanan yang lebih baik, dan taraf hidup yang lebih tinggi telah menyumbang kepada jangka hayat yang lebih panjang, manakala kadar kesuburan yang menurun telah mengurangkan peratusan golongan muda yang memasuki pasaran tenaga kerja. Akibatnya, bilangan rakyat Malaysia yang berumur 65 tahun ke atas terus meningkat, yang membawa implikasi sosial, ekonomi, dan penjagaan kesihatan yang ketara. Walaupun penuaan penduduk sering dianggap sebagai tanda kemajuan dan pembangunan, ia juga menimbulkan cabaran yang memerlukan perhatian segera dan proaktif daripada penggubal dasar, majikan, dan masyarakat secara keseluruhan.

Salah satu kebimbangan yang paling mendesak ialah dana yang mencukupi semasa persaraan. Ramai rakyat Malaysia yang mula bekerja pada 1980-an kini sedang menghampiri atau telah pun mencapai usia persaraan. Sepanjang tempoh mereka bekerja, kadar upah adalah agak rendah, walaupun secara amnya mencukupi untuk menampung kos sara hidup pada masa itu. Memandangkan caruman Kumpulan Wang Simpanan Pekerja (KWSP) adalah berdasarkan pendapatan, gaji yang lebih rendah menyebabkan jumlah simpanan persaraan menjadi lebih kecil. Selain itu, ramai pekerja telah mengeluarkan sebahagian daripada simpanan KWSP mereka untuk membeli rumah, membiayai pendidikan anak-anak, atau memenuhi keperluan penting yang lain. Walaupun keputusan ini munasabah dan sering kali tidak dapat dielakkan, ia telah mengurangkan jumlah dana yang tersedia untuk persaraan.

Pada masa kini, golongan pesara ini berdepan dengan persekitaran ekonomi yang jauh berbeza. Inflasi telah menyebabkan peningkatan berterusan dalam kos makanan, utiliti, pengangkutan, dan penjagaan kesihatan. Pada masa yang sama, ramai warga emas di Malaysia menghidap penyakit kronik yang memerlukan rawatan serta ubat-ubatan secara berkala. Akibatnya, sebilangan besar pesara mungkin mendapati simpanan KWSP mereka tidak mencukupi untuk menampung kehidupan sepanjang tempoh persaraan. Ada antara mereka mungkin terpaksa bergantung kepada anak-anak, sementara yang lain mungkin semakin bergantung pada bantuan kerajaan serta perkhidmatan penjagaan kesihatan awam.

Situasi ini mewujudkan cabaran bukan sahaja kepada golongan pesara, tetapi juga bagi pihak kerajaan. Populasi yang semakin menua meningkatkan perbelanjaan awam bagi penjagaan kesihatan, perlindungan sosial, dan perkhidmatan penjagaan jangka panjang. Hospital dan klinik kerajaan berkemungkinan akan menerima permintaan yang lebih tinggi, sementara keperluan terhadap kemudahan penjagaan warga emas dan program sokongan komuniti akan terus meningkat. Pada masa yang sama, tenaga kerja yang semakin mengecil boleh menyumbang kepada pertumbuhan ekonomi yang lebih perlahan serta pengurangan hasil cukai, sekali gus menyukarkan usaha membiayai kewajipan sosial dan penjagaan kesihatan yang semakin berkembang ini.

Satu lagi kesan ialah beban yang semakin meningkat terhadap golongan yang dikenali sebagai "generasi sandwic". Ramai rakyat Malaysia pertengahan usia terpaksa menanggung anak-anak mereka di samping

ibu bapa yang semakin lanjut usia pada masa yang sama. Tanggungjawab berganda ini boleh mengehadkan keupayaan mereka untuk menabung bagi persaraan sendiri, yang berpotensi mewujudkan satu kitaran persediaan persaraan yang tidak mencukupi, malah berlarutan sehingga ke generasi akan datang.

Menangani cabaran ini memerlukan strategi yang lebih menyeluruh dan berpandangan jauh. Pertama, usaha perlu dilakukan untuk meningkatkan produktiviti tenaga kerja dan pertumbuhan gaji. Simpanan persaraan pada akhirnya bergantung kepada jumlah pendapatan sepanjang hayat; pekerja yang memperoleh pendapatan lebih tinggi mempunyai kelebihan untuk mengumpul baki caruman KWSP yang mencukupi.

Kedua, peluang bagi warga emas yang sihat untuk kekal aktif secara ekonomi perlu diperluas melalui aturan kerja yang fleksibel dan pekerjaan sambilan. Bagi memudahkan perkara ini, kerajaan boleh mewujudkan pusat sehenti khusus untuk urusan pekerjaan dan pemadanan kemahiran bagi golongan pesara. Platform sebegini akan membolehkan pihak perniagaan mengenal pasti serta mendapatkan khidmat golongan profesional dan pekerja mahir yang telah bersara, berdasarkan pengalaman, kelayakan, dan kepakaran mereka. Ramai pesara memiliki pengetahuan berharga yang dikumpul sepanjang berdekad-dekad dalam alam pekerjaan; penglibatan berterusan mereka bukan sahaja dapat membantu mengatasi kekurangan tenaga kerja, malah menyediakan sumber pendapatan tambahan buat mereka. Pendekatan ini membolehkan golongan pesara mengekalkan kebebasan kewangan, kekal aktif dalam interaksi sosial, serta terus menyumbang secara bermakna kepada masyarakat.

Ketiga, dasar penjagaan kesihatan harus lebih menitikberatkan penjagaan pencegahan dan penuaan yang sihat. Mengurangkan kejadian penyakit kronik dapat meningkatkan kualiti hidup warga emas di Malaysia, di samping menurunkan kos penjagaan kesihatan jangka panjang.

Keempat, Malaysia mungkin perlu memperkukuh mekanisme perlindungan sosial bagi warga emas yang mempunyai simpanan persaraan tidak mencukupi. Bantuan bersasar boleh membantu mengurangkan kemiskinan dalam kalangan warga emas tanpa membebankan kewangan negara secara berlebihan.

CAP menyambut baik kelulusan Rang Undang-Undang Kumpulan Wang Amanah Negara (KWAN) 2026 oleh Dewan Rakyat pada Julai 2026. Perundangan ini memperkukuh kerangka undang-undang yang mengawal selia dana itu dengan memastikan aliran masuk yang lebih konsisten, kawalan pengeluaran dana yang lebih ketat, serta piawaian tadbir urus dan akauntabiliti yang lebih jelas. Pindaan ini penting bagi memelihara KWAN sebagai dana simpanan jangka panjang untuk generasi akan datang. Dengan mengehadkan pengeluaran dan menambah baik tadbir urus, dana ini dapat terus berkembang melalui pulangan pelaburan, dan bukannya susut akibat keperluan perbelanjaan jangka pendek. Langkah ini akan membantu memastikan generasi rakyat Malaysia pada masa hadapan turut menikmati manfaat daripada kekayaan negara.

Akhir sekali, cabaran penuaan penduduk tidak seharusnya dilihat semata-mata sebagai isu persaraan. Ia berkait rapat dengan aspek gaji, penjagaan kesihatan, perumahan, produktiviti, dan dasar sosial. Bagi generasi yang kini memasuki usia persaraan, adalah tidak realistik untuk mengharapkan mereka membina semula simpanan yang telah berkurangan selama berdekad-dekad. Oleh itu, langkah-langkah praktikal perlu diambil untuk menyokong golongan ini, sambil memastikan generasi yang lebih muda bersedia dengan lebih baik untuk menghadapi usia tua. Jika ditangani secara proaktif, Malaysia mampu mengubah cabaran penuaan ini menjadi satu peluang untuk membina masyarakat yang lebih berdaya tahan, inklusif, dan mesra warga emas.

Mohideen Abdul Kader
Presiden
Persatuan Pengguna-Pengguna Pulau Pinang (CAP)